



The Beat

Choreograph: The Girls (Maureen & Michelle), England November 2005
32 Counts, 2 Wall, Beginner Line Dance

Musik: "Is This The Way To Ammarillo" von Tony Christie – 48 Counts Intro
"Mamma Mia" von A Teens – 32 Counts Intro
"Doctor Pressure" by Mylo (130 bpm) vs Miami Sound Machine -
32 count intro (start 32 counts before vocals)
"Dr. Beat" by Gloria Estefan, CD "Greatest Hits Volume 1"
"Para Toda La Vida" by Aurora Navarro (130 bpm), CD "Playa Total 5" – 48 count intro
"Maria (un, Dos, Tres)" by Ricky Martin (129 bpm), CD "The Best Of Ricky Martin" –
64 count intro
"A Rockin' Good Way (To Mess Around And Fall In Love)" by Shakin' Stevens & Bonnie Tyler
(129 bpm), CD "The Hits Of Shakin' Stevens" – 16 count intro

Counts	Counts	Diagonal Walks, Kick, Diagonal Walks Back
1-3	1-3	Diagonal nach links vorne: RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
4	4	LF Kick nach vorn und mit den Fingern auf Schulterhöhe schnipsen
5-8	5-8	Diagonal nach rechts hinten: LF Schritt zurück, RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
		Diagonal Walks, Kick, Diagonal Walks Back
9-11	1-3	Diagonal nach rechts vorne: LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
12	4	RF Kick nach vorn und mit den Fingern auf Schulterhöhe schnipsen
13-16	5-8	Diagonal nach links hinten: RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
		Rocking Chair, Step, Point, Step, Point
17-18	1-2	RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
19-20	3-4	RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
21-22	5-6	RF Schritt vorwärts, linke Fußspitze weit links auf tippen
23-24	7-8	LF Schritt vorwärts, rechte Fußspitze weit rechts auf tippen
		1/4 Pivot, 1/4 Pivot, Step, Scuff, Shuffle
25-26	1-2	RF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen
27-28	3-4	RF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen
29-30	5-6	RF Schritt vorwärts, LF Scuff vorwärts
31&32	7&8	Shuffle auf dem Platz: LF, RF, LF

Styling: *Hüftschwünge beim Rocking Chair und den 1/4-Turns sorgen für das „Latin“-Feeling bei den entsprechenden Songs*

Wiederholen bis zum Ende