



Sugar & Pai

Choreograph: Kelli Haugen
32 Counts, 4 Wall, Beginner/Intermediate Level

Musik: „**Sugar And Pai**“ von The Boots Band (134 bpm)
Der Song kann legal von www.kelli.no downgeloaded werden

Counts	Counts	Rock, Recover, Sailor Step, Shuffle, Step, 1/2 Turn
1, 2	1, 2	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4	3&4	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt diagonal rechts vorwärts
5&6	5&6	LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7, 8	7, 8	RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen
		Chasse, Rock, Recover, Chasse, Rock, Recover
9&10	1&2	RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
11, 12	3, 4	LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
13&14	5&6	LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
15, 16	7, 8	RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
	Option:	<i>Die Counts 3, 4 und 7, 8 können durch Back Kill Ball Change ersetzt werden</i>
11, 12	3&4	<i>LF hinter RF kicken, LF hinter RF kreuzen, RF neben LF absetzen</i>
13&14	7&8	<i>RF hinter LF kicken, RF hinter LF kreuzen, LF neben RF absetzen</i>
		Step, Cross Behind, 1/4 Turn, Touch, Heel Switches, Touch, 1/4 Turn Hook
17, 18	1, 2	RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
19, 20	3, 4	1/4 Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts, linke Fußspitze weit links auftippen
&21&22	&5&6	LF neben RF absetzen, rechte Hacke vorne auftippen, RF neben LF absetzen, linke Hacke vorne auftippen
&23, 24	&7, 8	LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze weit rechts auftippen, 1/4 Rechtsdrehung auf dem linken Fuß und RF vor linkem Schienbein kreuzen
		Shuffle, Step, 1/4 Turn, Crossing Shuffle, Kick Ball Cross
25&26	1&2	RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
27, 28	3, 4	LF Schritt vorwärts, 1/4 Rechtsdrehung auf beiden Ballen
29&30	5&6	LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
31&32	7&8	RF diagonal nach rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

Wiederholen bis zum Ende