



Shake Your Body

Choreograph: Rob Fowler
64 Counts, 4 Wall, Intermediate Level

Musik: "Shake Your Body" von Michael Jackson

Counts	Counts	
1&2	1&2	R Cross Shuffle, Side Rock, Kick-Ball-Side x2
3, 4	3, 4	RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5&6	5&6	LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
7&8	7&8	LF diagonal nach rechts vorn kicken, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
		L Cross Shuffle, Side Rock, Kick-Ball-Side x2
9&10	1&2	LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
11, 12	3, 4	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
13&14	5&6	RF diagonal nach links vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
15&16	7&8	RF diagonal nach links vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
		Jazz Box 2x
17-20	1-4	RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts
21-24	5-8	RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts
		Hip Bumps, 1/2 Turn L, Hip Bumps, Step 1/2 Turn L x2
25&26	1&2	RF vorn aufsetzen und Hüften rechts, links, rechts schwingen
27&28	3&4	1/2 Linksdrehung und LF vorn aufsetzen und Hüften links, rechts, links schwingen
29, 30	5, 6	RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen
31, 32	7, 8	RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen
		Kick-Ball-Change, Brush, Touch, Heel Out-In-Out-In-Out
33&34	1&2	RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, Gewicht zurück auf LF
35, 36	3, 4	Rechte Fußsohle über den Boden schleifen lassen, rechte Fußspitze vorn aufsetzen (Hacke nach innen)
37	5	Halten
&38&39& 40	&6&7& 8	Hacke nach außen, innen, außen, innen, außen drehen Gewicht auf LF
		Kick-Ball-Change, Side, Cross, Full Unwind, Side, Hip Shimmies
41&42	1&2	RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, Gewicht zurück auf LF
43, 44	3, 4	RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen und ausdrehen
45	5	LF Schritt nach links
46-48	6-8	RF an LF heranziehen, dabei die Hüften schwingen (Gewicht bleibt links)
		Kick-Ball-Cross, Side, Back Rock, Side, Heel, Toe, Heel, Hold
49&50	1&2	RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
51	3	RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
52&53	4&5	LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
54&55, 56	6&7, 8	Linke Hacke nach links drehen, linke Fußspitze nach links drehen, linke Hacke nach links drehen, halten (Gewicht bleibt links)
		Kick-Ball-Change, Step, 1/4 Turn L, Knee In
57&58	1&2	RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, Gewicht zurück auf LF
59, 60	3, 4	RF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung und rechtes Knie nach innen drehen
61&62&63	5&6&7	Rechtes Knie nach außen, innen, außen, innen, außen drehen, dabei das Gewicht langsam nach rechts verlagern
64	8	Gewicht zurück auf LF

Restart 1: *An der 2. Wand erfolgt ein Restart nach 16 Counts*

Restart 2: *An der 4. und 6. Wand erfolgt ein Restart nach 24 Counts*

Wiederholen bis zum Ende