



# Apple Jack

Choreograph: Unbekannt  
18 Counts, 4 Wall, Beginner Level

Musik: **Apple Jack** von Dolly Parton  
Fresh Coat Of Paint von Lee Roy Parnell  
Help, I'm White And I Can't Get Down von Geezinslaws  
Some Kinda Good Kinda Hold On Me von Toby Keith  
Redneck Girl von Kentucky Headhunters

Der Song beginnt mit Sprechgesang (ca. 40 Sekunden), gefolgt vom eigentlichen Song.  
Der Tanz beginnt 16 Counts nach Beginn des Gesanges (ca. 49 Sekunden insgesamt).

| Counts | Counts | <b>Apple Jacks (L-R-L-L-R-R-L-R)</b><br><b>Swivel Left, Center</b><br><b>Weight = Left Heel, Right Toes</b>   |
|--------|--------|---|
| 1      | 1      | Linke Fußspitze und rechte Hacke nach links drehen  |
| &      | &      | Linke Fußspitze und rechte Hacke wieder in die Mitte drehen, Gewicht verlagern  |
|        |        | <b>Swivel Left, Center</b><br><b>Weight = Left Toes, Right Heel</b>   |
| 2      | 2      | Rechte Fußspitze und linke Hacke nach rechts drehen   |
| &      | &      | Rechte Fußspitze und linke Hacke wieder in die Mitte drehen, Gewicht verlagern  |
|        |        | <b>Swivel Left, Center Twice</b><br><b>Weight = Left Heel, Right Toes</b>   |
| 3      | 3      | Linke Fußspitze und rechte Hacke nach links drehen  |
| &      | &      | Linke Fußspitze und rechte Hacke wieder in die Mitte drehen, Gewicht verlagern  |
| 4      | 4      | Linke Fußspitze und rechte Hacke nach links drehen  |
| &      | &      | Linke Fußspitze und rechte Hacke wieder in die Mitte drehen, Gewicht verlagern  |
|        |        | <b>Swivel Left, Center Twice</b><br><b>Weight = Left Toes, Right Heel</b>   |
| 5      | 5      | Rechte Fußspitze und linke Hacke nach rechts drehen   |
| &      | &      | Rechte Fußspitze und linke Hacke wieder in die Mitte drehen, Gewicht verlagern  |
| 6      | 6      | Rechte Fußspitze und linke Hacke nach rechts drehen   |
| &      | &      | Rechte Fußspitze und linke Hacke wieder in die Mitte drehen, Gewicht verlagern  |
|        |        | <b>Swivel Left, Center</b><br><b>Weight = Left Heel, Right Toes</b>   |
| 7      | 7      | Linke Fußspitze und rechte Hacke nach links drehen  |
| &      | &      | Linke Fußspitze und rechte Hacke wieder in die Mitte drehen, Gewicht verlagern  |
|        |        | <b>Swivel Left, Center</b><br><b>Weight = Left Toes, Right Heel</b>   |
| 8      | 8      | Rechte Fußspitze und linke Hacke nach rechts drehen   |
| &      | &      | Rechte Fußspitze und linke Hacke wieder in die Mitte drehen, Gewicht verlagern  |
| 9-10   | 1-2    | <b>Heel, Toe, Step Turning 1/4 Right, Touch Side, Cross, Touch Side, Cross, Back, Close, Jump</b><br>Rechte Hacke vorn auftippen, rechte Fußspitze hinten auftippen |
| 11-12  | 3-4    | RF Schritt nach vorn und 1/4 Rechtsdrehung, linke Fußspitze links auftippen   |
| 13-14  | 5-6    | LF vor RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen  |
| 15-16  | 7-8    | RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück  |
| 17-18  | 9-10   | RF an LF heransetzen, kleiner Sprung vorwärts mit beiden Füßen (Füße schulterbreit auseinander)   |

Wiederholen bis zum Ende